



**7 AVENUE STEPHANE MALLARME  
75017 PARIS  
SIRET 59200583900010**

## **PROGRAMME FORMATION**

**Dates : Mercredi 28 et jeudi 29 février 2024**

**Formatrice : Aurélie Chambraud**

Esthéticienne masseuse, Assistante animatrice technicienne (B.A.P.A.A.T.), Aide Médico Psychologique (CAFAMP), formatrice, créatrice de protocoles.

**Titre : Massage Cocooning Ethnique**

**Durée : 2 jours • 14 heures**

**Type de formation : Présentiel collectif**

### **Descriptif du protocole - Objectifs**

Comme son nom l'indique, ce protocole ingénieux invite au voyage et il est totalement dédié au lâcher prise, à la détente et au bien être absolu.

Parce qu'il est souvent difficile pour la clientèle de choisir un rituel parmi une carte sans fin et aussi parce que tous les praticiens d'exception proposent finalement des massages personnalisés aux besoins et aux envies de leurs clients, le massage cocooning ethnique regroupe des manœuvres du monde entier. Tel un ballet de gestes rythmés, relaxants et surtout savamment sélectionnés, vous retrouverez des manœuvres issues des massages balinais, suédois, hawaïen, Tui Na, ayurvédique et shiatsu.

Ce protocole novateur et extrêmement professionnel constitue une merveilleuse alternative pour les esthéticiennes souhaitant proposer des techniques venues d'ailleurs, sans pour autant suivre de multiples formations sur les massages du monde.

### **Objectifs pédagogiques**

- Découvrir et acquérir un protocole très complet
- Apprendre de nouvelles techniques de massage
- Maîtriser le protocole du Massage Cocooning Ethnique
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être

### **Public et pré-requis**

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

### **Déroulement pédagogique**

#### 1<sup>er</sup> jour

Présentation des stagiaires et de leurs parcours professionnel.

Présentation du massage cocooning.

Description de chaque escale (partie du corps).

Théorie sur les zones à travailler.

Indications et contre-indication pour une pratique adaptée.

Démonstration par séquence courte, étape par étape sur la face postérieure (membres inférieurs et dos).

Mise en application en binôme séquence par séquence.

Rotation des binômes.

Application du protocole complet de la partie postérieure.

La palette de technique mise en œuvre est complète : glissés, enveloppants, pressions, frictions, pétrissages, percussions, étirements doux.

#### 2<sup>ème</sup> jour

Révision du 1<sup>er</sup> jour.

Démonstration séquence par séquence sur la face antérieure (membres inférieurs, ventre, bras, visage).

Application séquence par séquence en binôme.

Rotation des binômes.

Mise en pratique du protocole complet et évaluation des stagiaires.

Evaluation, validation individuelle des acquis et débriefing général.  
Questions réponses avec les stagiaires  
Evaluation, débriefing et délivrance du certificat de stage

### **Modalités techniques et pédagogiques**

La formation est théorique et pratique.  
Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.  
Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation  
Remise d'un support de formation.  
Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

### **Suivi et moyens d'évaluation**

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.

Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.

Une attestation de suivi de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

### **Indicateurs de résultats**

En raison de sa nouveauté, il n'existe pas encore de taux de satisfaction pour cette formation.

### **Tarif**

Le prix de la formation est de 450 €.

#### Le tarif indiqué comprend :

- La formation de 14 heures
- La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation
- La remise d'un support papier.

Les petits déjeuners vous sont offerts. Les déjeuners restent à votre charge.

### **Inscription / Financement**

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AFDAS, AGEFICE, FORMIRIS, OPCO EP, FAFIH, FIF PL...

### **Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.**

**Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.**

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

#### Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.
- Paiement par virement. Pour recevoir notre RIB IBAN : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

### **Modalités et délais d'accès**

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.  
L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles\*.

\*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

### **Lieu & Accès**

Siège Social  
Les Nouvelles Esthétiques Spa  
7 avenue Stéphane Mallarmé  
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret

RER C : Gare de Pereire Levallois  
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

### **Accessibilité aux personnes handicapées**

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com) ou par téléphone au 01 43 80 71 21. Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

### **Horaires**

#### **Ouverture de la salle de formation : 9 h 15**

Début de la formation : 9 h 30

Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30

Fin de la formation : 17 h 00

### **Contact**

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

### **Réclamation**

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

les nouvelles  
*esthétiques*  
spa  
7 av. Stéphane Mallarmé  
75017 Paris  
Tél. : 01 43 80 06 47 – Fax : 01 43 80 83 63  
[www.nouvelles-esthetiques.com](http://www.nouvelles-esthetiques.com)

Guilho Alexandra  
Responsable Formations

*Mise à jour le 18 décembre 2023*